银行个人实习报告银行个人实习报告

暑假期间，经父母联系我去了坐落在本市的中国人民银行\*\*市中心支行的 外汇管理科和拥有帐表、凭证等票据齐全的事后监督中心两个部门参加了学习实 践活动，经过为期两周的实地参观、学习,从中确实受益匪浅。

虽然上了一年大学，但对自己的专业，对未来将从事的工作类型知之甚少； 同样，对应该知道遵守的一些礼仪、规范也知之甚少

,得过且过，认为自己那是不拘小节。然而，就是这种马马虎虎的态度使我第 一天就碰了钉子。指导老师正在给我讲解相关知识，我却不经意间打了个哈欠正 好被看见，挨了批评（因为实习老师是父母的朋友，父母要求他严格管理，多指 导，所以才直言指出）。

随后，指导老师讲了一个故事。说有一个大学生去应聘，排在最后一个， 当看见前面那么多比自己优秀的人都被淘汰时，心里开始发毛，抱着试试的心态 走进了老板面试的办公室，进屋后看见门口地面上有一张纸，便捡了起来，看看 没用才扔进了垃圾桶，坐下后，老总说：你被录用了。应聘者惊讶万分，问为什 么自己这么幸运？老板说是他的举动让自己决定录用他的，正是他那一个微不足 道的小小举动为自己赢得了一个不错的工作岗位。虽然之前也听过许多类似的故 事，但这次听却完全有另一种不同的感悟，细节决定成败，终于切身体会到了， 打哈欠这一动作虽小，但反映的确是自己的思想不够集中，也是对讲话者的一种 不尊重，自己平时没有养成良好习惯，却在这时闹了笑话，此时我深刻体会到了 细节的重要性，将来一份好工作很可能因为你的某个好习惯而选择你！

后来我又参观和学习了事后监督中心和外汇管理科的一些日常业务，看到 了很多票据、账簿等资料，在外汇管理科看到的一些外贸企业外汇核销的资料和 单据，有些票据上的要素确实还有一些英文。指导老师还给我推荐介绍了一些我 的专业需要学习和了解的金融、证券、保险、财政、税务、会计、统计、经济法 规等专业书籍和资料，并大体讲解了这些方面的最基本的常识，讲解了人民银行 与其他各家银行的不同工作职能，使我初步了解到了人民银行是中央银行，负责 货币政策和金融宏观调控等职能，其他各家国有商业银行主要是以人民币为特殊 商品搞经营核算的企业，以经营社会存款、贷款、结算服务等功能。我还初步了 解到了经济运行的大体流程，也知道了国际贸易就是国内企业（包括内资企业、 外资企业、合资企业、合作企业等）与境外企业发生货物出口或者货物进口的贸 易活动。在有关资料上国际贸易的概念定义是，“是指不同国家（和/或地区）之 间的商品和劳务的交换活动”，我还了解到了国际贸易的流程，也大体知道了本 专业的就业前景。国贸专业毕业生可在金融、外贸企业，外资企业、货物出口或 进口企业，政府招商部门以及政府各个经济管理部门如财政、税务等机构从事外 贸研究与外贸实务工作。在爆发世界金融危机前出口增长比较活跃的省份，如浙 江省，广东省，上海市等南方一些省市外贸企业，对该专业人员的需求量很大， 尤其是国家放宽企业的进出口权后，许多中小企业有外贸自营权。他们很需要该 专业人才。该专业发展前景广阔，应该是一个很火暴的的行业，因为中国加入 wto后，融入世界经济贸易大市场中，外贸企业发展空间不断扩展。

所以作为国贸专业的学生，要学好英语当然自不必说，之前本以为只要学 好自己在学校的专业课程就可以，殊不知经济类的专业都是相通的，不但要学好 必要掌握的知识，对其他各个方面相关的知识也都尽量做到了然于心，比如对国 内外政治经济形势就必须要有深入的了解，这就需要与时俱进，上完大学并不是 学习的终止，要想将来在工作时得心应手，必须乐于学习，不断学习，跟上时代 的步伐。

在\*\*市人民银行事后监督中心和外汇管理科两个部门参加社会实践和学 习活动的这段期间，接触到不少人员都是刚毕业不久的大学生，比我大不了几岁， 因此也就有了更多的共同语言。从他们那里，我了解到，学历很重要，但并不会 决定你的一切，自己的人生还是需要自己去创造! 一位刚上班不久的姐姐告诉我， 她上的大学是“三本"，当时应聘时有一位某重点大学的本科生与她竞争同一岗 位，然而最后她胜出了，靠的是什么，靠的是自己四年来在别人“尽情享受青春” 时寒窗苦读的努力与坚持。她深知自己上的大学并不是重点院校，在起点就比别 人差了一大截，这时需要的不是怨天尤人，也不是抱怨和懊悔，能做的只有狠下 决心利用这四年弥补自己曾经没有珍惜的大好的学习时光，这个过程是很痛苦而 漫长的，需要持久的耐力与决心，但这不是白白付出的，从她身上我看到了，个 人的命运永远是由他的人生态度及努力程度而决定的，起点低并不可怕，可怕的 是自己从心理上就已经放弃了的念头，浑浑噩噩地混过这四年也是过，抱着不服 输的心态拼命一搏也是过，而前者换来的必定是不尽人意，后者虽不能一定能使 自己过上理想的生活，但总是有一线机会，就像当时的高考一样，很多人都抱着 “我努力过了，结果已不重要”的心态本文章共2页，当前在第1页 下一 页 ，既然当时可以，为什么现在就不可以？为了自己美好的未来，放手一搏, 拼了这四年，很可能换来的就是一份如意的工作和未来美好的人生，何乐而不为 呢？

从这些参加工作不久的大学生身上，我不仅看到了他们的努力，也看到了 竞争的残酷，一份普通的工作，为数不多的几个名额，居然能够让数以千计的应 聘者蜂拥而至，由此可见就业的压力有多么大

O现在的社会是个靠实力说话的社会，是个讲求真才实学的社会，也是个日 新月异的社会，生活在这个时代，是我们的不幸，也是我们的幸运，不幸的是我 们即将面临残酷的竞争，优胜劣汰是我们必须接受的现实，幸运的是我们也因此 更大程度的发掘了自身的潜能，从各方面使自己变得更加强大，具备各种各样的 优秀品质，承受能力也会更强，在未来的生活里，遇到突发事件的处理能力自然 也会更强。但话虽如此，这些能力不是与生俱来的，这就需要我们的主观能动性, 利用一切可利用的资源来充实自己，发展自己是未来社会人才所具备的基本素 质，因此主动学习变得尤为重要。从一些老同志身上，我也看到了这种求学上进 的积极态度，有的根据工作需要撰写一些相关文字资料要翻阅好多资料，查找历 史数据，寻找理论支持点等等。他们认为，人要活到老学到老，不断充实自己也 是在充实自己的生活。我不得不为之震动，本以为现在的一些老同志只是沾了他 们那个时代的大学生“国家负责分配”的光，每天只是坐在办公室喝喝茶，看看 报、聊聊天消磨时光，却不知他们也会有这样积极的思想，这在现在的年轻人当 中都极为罕见，不得不让我心生敬意。作为当代大学生，我们更是没有理由浪费 我们这风华正茂的美好青春！

通过两周的实践学习活动，我知道了无论什么工作都要讲究时间观念。每 天要按时上下班，不能睡懒觉，不能随意上网做与工作无关的事情，上班期间更 是绝对不能玩游戏，只有工作和业务学习研究，然而如此貌似枯燥的生活却被很 多人追逐着，因为只有靠此才能让人有碗不错的饭吃，曾听人说过，真正的铁饭 碗不是在一个地方吃一辈子的饭，而是一辈子到哪儿都有饭吃。话虽如此，然而, 谁不希望能有一份稳定的工作，而不是为了“饭”而四处奔波。大部分人所向往 的却是这种看似枯燥无味却稳定能创造幸福生活的工作。此时需要的就是韧性和 耐力，一天两天也许无所谓，然而要用一生来重复这些繁杂的、琐碎的工作并不 是一件容易的事，做得出色就更难上加难。看着前辈们努力工作的劲头，而自己 却在偷偷开小差，不得不在心生佩服的同时暗自惭愧，自己果真还是缺少锻炼啊, 以后应该多到社会上实践才能积累更多的实战经验，吃得苦中苦，方为人上人， 古人的话果然是字字珠以啊，此时我算是有了切身的体会。

两周的学习结束得很快，我也确实从中体会到了学校要求我们参加社会实 践活动的日的，虽然刚上一年大学，还什么都不懂，本以为实习也是做做样子， 实际得不到什么，但现在证明我想错了，任何事情只有通过自己的亲身实践才能 有所感悟，有所收获。在当今这个竞争日趋激烈的时代，守株待兔的想法最不可 取，只有不断提高对自己的要求，尽最大努力提升自己的综合素质，才能被这个 社会所认可。

要想爬上山的顶峰很难，这需要不懈的努力，不尽的汗水，以及坚定的决 心，过人的勇气，然而，当我们穿越重重阻碍，站在顶峰的时候，我们俯瞰一切， 世间万物尽在脚下，我们会陶醉，殊不知高处不胜寒，要想维持住自己在顶峰的 位置并不容易，这依然需要持久的耐力和超人的智慧，这就要求我们要不断提升 自己，与时俱进，甚至超前。这就是所谓的一个人要想成功不难，但要想一直成 功就难了。

以上是我实习两周的体会与收获，希望能够真正应用到日常的学习和生活 中，为我以后三年来学校专业学习有大的帮助，以优异的成绩毕业后更好地为社 会和国家作出自己的一点贡献！

参考文献

1、 《党的群众路线教育实践活动学习文件选编》（中央党的群众路线教育实践 活动领导小组办公室）

2、 《论群众路线——重要论述摘编》（中央文献出版社 党建读物出版社）

3、 《厉行节约 反对浪费——重要论述摘编》（中央文献出版社）

4、 《群众路线教育时间活动 党员干部读本》（国家行政学院出版社）

5、 《朱铭基上海讲话实录》（人民出版社）